

Entidad	ASOCIACIÓN TINTERFEÑA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE ATEM
Finalidad	Acciones e información, destinada a mejorar la situación de las personas afectadas por la Esclerosis Múltiple, otras enfermedades neurológicas, enfermedades físicas y orgánicas y sus familiares.
Colectivo que atiende	Personas afectadas por la Esclerosis Múltiple, otras enfermedades neurológicas, enfermedades físicas y orgánicas debidamente diagnosticadas, y sus familiares.
Actividad/es	<u>1. ATEM en Movimiento: Playa Inclusiva y Bienestar.</u> En la playa de Las Teresitas, el voluntariado acompaña y dinamiza de actividades adaptadas. Promueve empatía, trabajo en equipo y compromiso social. <u>2. ATEM Avanza: Mejora de Espacios.</u> Mejora, acondicionamiento y embellecimiento de los espacios de atención de ATEM. Formato de jornada colaborativa, promoviendo el trabajo en equipo y el compromiso social. <u>3. ATEM Avanza: Transformación Digital.</u> Impulsar la transformación digital de la entidad, para mejorar la accesibilidad, eficiencia y calidad de los servicios. Profesionales de empresas aportan sus conocimientos en el ámbito digital.
Tareas de las personas voluntarias	<u>1. ATEM en Movimiento: Playa Inclusiva y Bienestar: (Supervisado)</u> -Acompañamiento a personas usuarias, apoyo en la movilidad y acceso al entorno; Colaboración en actividades grupales y dinámicas de ocio inclusivo, ejercicio físico adaptado; Participación en actividades de bienestar emocional (relajación, mindfulness...); Apoyo logístico (organización de materiales, espacios, coordinación de grupos); Fomento de la participación, la interacción social y el trabajo en equipo. Participación en el cierre de la actividad con espacio de convivencia. <u>2. ATEM Avanza: Mejora de Espacios.</u> -Apoyo en tareas de pintura y mejora estética de espacios; Organización y adecuación de salas terapéuticas; Apoyo en pequeñas reparaciones básicas (no técnicas); Colaboración en la decoración de espacios (murales, elementos motivacionales); Mejora de la accesibilidad y funcionalidad de las instalaciones.; Apoyo logístico (movilización de materiales, preparación de espacios, etc.). - Participación en el cierre de la actividad, con un espacio de convivencia. <u>3. ATEM Avanza: Transformación Digital.</u> -Apoyo en la mejora y actualización de la página web de ATEM; desarrollo y optimización del portal de transparencia; Apoyo en la implantación o mejora de herramientas de gestión interna (bases de datos, Excel, formularios, etc.); digitalización

	y organización de documentación; Apoyo en diseño de materiales digitales (presentaciones, redes, cartelera); Asesoramiento en accesibilidad digital, mejora de contenidos y estrategias de comunicación digital.
Perfil de personas voluntarias	No se requiere perfil específico
Lugar de la actividad/es:	1) Playa de Las Teresitas y/o Parque Marítimo. 2) y 3) Determinadas acciones podrán desarrollarse en modalidad telemática, facilitando la participación de empresas y profesionales desde diferentes ubicaciones.
Meses, días y horarios de la actividad	• Todo el año • Horario flexible, en jornada de mañana o en horario adaptado a la disponibilidad de las empresas participantes. • Actividad en la playa o Parque Marítimo, en verano, de lunes a viernes.
Número de personas que pueden participar	A convenir con la empresa, para grupos de entre 3 y 7 personas.
Horas de dedicación necesarias	Entre 3 y 5 horas por actividad, con posibilidad de adaptación según necesidades de la empresa participante.
Información adicional	Las actividades estarán coordinadas y supervisadas por el equipo profesional de ATEM, garantizando la seguridad y adecuación de las intervenciones. Se ofrece flexibilidad para adaptar las acciones a las características de cada empresa. Las jornadas podrán finalizar con un espacio de convivencia y agradecimiento a las personas voluntarias, favoreciendo el vínculo con la entidad.