

VI CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO EN LA JUVENTUD
“CUENTO CONTIGO” CURSO ESCOLAR 2025 – 2026

REGISTRO DE ACTIVIDADES
ESO

Nº de Actividades	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la actividad	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica
PREVENCIÓN Y REFLEXIÓN						
1	Salud Mental ATELSAM	¿Hablamos de salud mental?	1 hora	Conocer qué es la salud mental, factores de riesgo y de protección en la salud mental, mitos/realidad de las personas con problemas de salud mental	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 3 Salud y Bienestar - ODS 4 Educación de Calidad - ODS 10 Reducción de las Desigualdades - ODS 16 Paz, Justicia e Instituciones Sólidas 	Metropolitana, La Laguna y Sur
1	COPILE, Familias Adoptivas, Acogentes y Colaboradoras de Canarias	El Príncipe de los Tres Corazones	Minutos	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar información sobre las medidas de protección a menores en situación de vulnerabilidad. - Sensibilizar al alumnado sobre la importancia de la adopción y el acogimiento de menores en situaciones desfavorables, para su adecuado desarrollo físico y emocional. - Estimular el dialogo, la colaboración y la participación para el bienestar de la infancia, adolescencia y juventud respetando sus derechos sin discriminación racial/étnica, familiar, sexual, etc. - Fomentar la empatía, solidaridad y el voluntariado para con los niños y niñas en situaciones de riesgo. 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 4: Educación de Calidad - ODS 5 Igualdad de Género - ODS 10 Reducción de las Desigualdades - ODS 16 Paz, Justicia e Instituciones Sólidas 	Toda la isla
1	Provivienda	La Importancia de Participar en Nuestro Barrio: Conector/a de la comunidad	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilización comunitaria, la importancia de la participación social. - Comprender la importancia del trabajo participativo y comunitario en contextos sociales, educativos y territoriales. - Fomentar la participación activa y responsable en la comunidad. - Promover el sentido de pertenencia, la cooperación y el compromiso social. - Desarrollar actitudes de respeto, empatía y solidaridad 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS.11: Ciudades y comunidades sostenibles. - ODS.10. Reducción de las desigualdades 	Toda la Isla
1	Asociación sociocultural Juvenca Juventud en Conexión Canaria	Prevención del Bullying	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> - Promover la empatía, el respeto y la convivencia positiva, sensibilizando al alumnado sobre las consecuencias del acoso escolar y el papel de los testigos 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 3: Salud y bienestar - ODS 4: Educación de calidad - ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas 	<ul style="list-style-type: none"> - Zona metropolitana - Zona La Laguna - Zona norte
1	Asociación para el Fomento de la Formación, Empleo, Información y Desarrollo del Norte. AFEDES	El mapa de los valores	1 hora y de 20 a 35 minutos	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenir conductas relacionadas con la discriminación. - Impulsar un debate grupal entre los/as jóvenes sobre conceptos tales como género, estereotipos e igualdad - Fomentar las conductas y comportamientos cívicos - Prevenir conductas asociadas al acoso escolar y cyberbullying 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 5 Igualdad de Género - ODS.10. Reducción de las desigualdades 	<ul style="list-style-type: none"> - Zona norte

Nº de Actividades	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la actividad	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica
INCLUSIÓN Y ACCESIBILIDAD						
1	Asociación Mariposas Blancas	Mareden		Fomentar los valores de respeto, igualdad...en la sociedad.	<ul style="list-style-type: none"> • ODS 3 Salud y Bienestar • ODS 5 igualdad de Género 	Toda la isla
1	Asociación Mariposas Blancas	Yincana de la AccesiVIRALIDAD	50 minutos	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar la empatía hacia las personas con discapacidad - Lograr que el alumnado entienda el día a día de las personas con discapacidad intelectual y sus dificultades - Dar a conocer la importancia de la accesibilidad universal 	<ul style="list-style-type: none"> • ODS 10 Reducción de las Desigualdades • ODS 17 Paz, Alianzas para Lograr los Objetivos 	Toda la isla
1	APEDECA, Asociación de ayuda a personas con dependencia en canarias	Un día en sus zapatos	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar la empatía y la conciencia sobre la realidad de las personas mayores. - Reflexionar sobre los obstáculos que enfrentan en su vida cotidiana. - Promover actitudes inclusivas y de respeto intergeneracional. - Sensibilizar sobre la importancia de la accesibilidad universal. 		
1	Cáritas Diocesana de Tenerife	Conociendo a Cáritas	50 minutos	<ul style="list-style-type: none"> - Acercar al alumnado la realidad de pobreza y el trabajo de Cáritas. 		Toda la Isla
1	Cibervoluntarios	Voluntarízate	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> - Facilitar el desarrollo de actividades de educación no formal en competencias de voluntariado dentro de Universidades, Institutos y otros centros educativos para llegar a los jóvenes. - Generar actividades y experiencias que conecten a los jóvenes, a través de acciones de voluntariado con la realidad social de su entorno. - Visibilizar y potenciar el valor del voluntariado en la juventud como herramienta vital para la adquisición de competencias y valores sociales, como la solidaridad, el compromiso, la empatía, el liderazgo y habilidades sociales y de comunicación, competencias tecnológicas... y preventivas contra el racismo, la xenofobia y la desigualdad. 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 10: Reducción de desigualdades 	Toda la Isla
1	Fundación Sonsoles Soriano	Explorando con los 4 Sentidos	50 minutos	<ul style="list-style-type: none"> - Lograr que las personas participantes se pongan en el lugar de las personas que padecen alguna discapacidad 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 10: Reducción de desigualdades 	Toda la Isla
1	Fundación Sonsoles Soriano	Ponte en mi Lugar	50 minutos	<ul style="list-style-type: none"> - Lograr que las personas participantes se pongan en el lugar de las personas intelectual 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 10: Reducción de desigualdades 	Toda la Isla
1	Fundación Hermanas Hospitalarias	Conect-Arte	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> - Apoyar a las personas usuarias de nuestro centro a que puedan autorrealizarse en sus actividades diarias - Ayudar a la expresión libre de cada persona a través del arte. - Mejorar las habilidades sociales, funciones ejecutivas y bienestar emocional 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 3: Salud y Bienestar - ODS 4: Educación y Calidad - ODS 5: Igualdad de género - ODS 10: Reducción de desigualdades - ODS 16 Paz, justicia e instituciones sólidas - ODS 17-Alianzas para lograr objetivos 	Zona Metropolitana (La Laguna)

1	Fundación Hospitalarias	Dinamízanos con Corazón	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la diversidad y la solidaridad - Generar un espacio de convivencia positivo y enriquecedor tanto para participantes como para el voluntariado. - Promover la participación activa de las personas con discapacidad 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 3: Salud y Bienestar - ODS 4: Educación y Calidad - ODS 5: Igualdad de género - ODS 10: Reducción de desigualdades - ODS 16 Paz, justicia e instituciones sólidas - ODS 17-Alianzas para lograr objetivos 	
1	Fundación Hospitalarias Tenerife	Juntos con Corazón Saludable	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar hábitos de vida saludable y la mejora física, psíquica y social. - Utilizar el deporte como herramienta de auto-superación y desarrollo de la autoestima. - Concienciar a la sociedad sobre la importancia de la igualdad de oportunidades y la integración deportiva en personas con discapacidad. 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 3: Salud y Bienestar - ODS 4: Educación y Calidad - ODS 5: Igualdad de género - ODS 10: Reducción de desigualdades - ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas - ODS 17: Alianzas para lograr objetivos 	Zona Metropolitana (La Laguna)
1	Asociación para el Fomento de la Formación, Empleo, Información y Desarrollo del Norte. AFEDES	El mapa de los valores	1 hora y de 20 a 35 minutos	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenir conductas relacionadas con la discriminación. - Impulsar un debate grupal entre los/as jóvenes sobre conceptos tales como género, estereotipos e igualdad - Fomentar las conductas y comportamientos cívicos - Prevenir conductas asociadas al acoso escolar y ciberbullying - 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 5 Igualdad de Género - ODS.10. Reducción de las desigualdades - 	Zona norte

Nº de Actividades	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la actividad	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica
SALUD MENTAL						
1	Asociación Mariposas Blancas	Volver a la Vida	1 hora	Fomentar la conciencia en el alumnado para mejorar su bienestar emocional	<ul style="list-style-type: none"> • ODS 3 Salud y Bienestar • ODS 10 Reducción de las Desigualdades 	Metropolitana, La Laguna y Sur
1	Fundación Hermanas Hospitalarias	Conect-Arte	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> - Apoyar a las personas usuarias de nuestro centro a que puedan autorrealizarse en sus actividades diarias - Ayudar a la expresión libre de cada persona a través del arte. - Mejorar las habilidades sociales, funciones ejecutivas y bienestar emocional 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 3: Salud y Bienestar - ODS 4: Educación y Calidad - ODS 5: Igualdad de género - ODS 10: Reducción de desigualdades - ODS 16 Paz, justicia e instituciones sólidas ODS 17-Alianzas para lograr objetivos 	Zona Metropolitana (La Laguna)
1	Fundación Hospitalarias	Dinamízanos con Corazón	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la diversidad y la solidaridad - Generar un espacio de convivencia positivo y enriquecedor tanto para participantes como para el voluntariado. - Promover la participación activa de las personas con discapacidad 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 3: Salud y Bienestar - ODS 4: Educación y Calidad - ODS 5: Igualdad de género - ODS 10: Reducción de desigualdades - ODS 16 Paz, justicia e instituciones sólidas - ODS 17-Alianzas para lograr objetivos 	
1	Fundación Hospitalarias Tenerife	Juntos con Corazón Saludable	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar hábitos de vida saludable y la mejora física, psíquica y social. - Utilizar el deporte como herramienta de auto-superación y desarrollo de la autoestima. - Concienciar a la sociedad sobre la importancia de la igualdad de oportunidades y la integración deportiva en personas con discapacidad. 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 3: Salud y Bienestar - ODS 4: Educación y Calidad - ODS 5: Igualdad de género - ODS 10: Reducción de desigualdades - ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas - ODS 17: Alianzas para lograr objetivos 	Zona Metropolitana (La Laguna)

Nº de Actividades	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la actividad	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica
ENTORNOS SEGUROS Y AFECTIVOS						
1	COPILE, Familias Adoptivas, Acogentes y Colaboradoras de Canarias	El Príncipe de los Tres Corazones	50 minutos	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar información sobre las medidas de protección a menores en situación de vulnerabilidad.- Sensibilizar al alumnado sobre la importancia de la adopción y el acogimiento de menores en situaciones desfavorables, para su adecuado desarrollo físico y emocional.- Estimular el dialogo, la colaboración y la participación para el bienestar de la infancia, adolescencia y juventud respetando sus derechos sin discriminación racial/étnica, familiar, sexual, etc.- Fomentar la empatía, solidaridad y el voluntariado para con los niños y niñas en situaciones de riesgo.	<ul style="list-style-type: none">• ODS 4 Educación de Calidad• ODS 5 Igualdad de Género• ODS 10 Reducción de las DesigualdadesODS 16 Paz, Justicia e Instituciones Sólidas	Toda la isla
1	Asociación para el Fomento de la Formación, Empleo, Información y Desarrollo del Norte. AFEDES	El mapa de los valores	1 hora y de 20 a 35 minutos	<ul style="list-style-type: none">- Prevenir conductas relacionadas con la discriminación.- Impulsar un debate grupal entre los/as jóvenes sobre conceptos tales como género, estereotipos e igualdad- Fomentar las conductas y comportamientos cívicos- Prevenir conductas asociadas al acoso escolar y cyberbullying-	<ul style="list-style-type: none">- ODS 5 Igualdad de Género- ODS.10. Reducción de las desigualdades	Zona norte

Nº de Actividades	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la actividad	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica
ACTUANDO POR EL BIEN COMÚN						
1	ONG Sonrisas Canarias	SOLIDARIDAD – MANOS SOLIDARIAS – CONOCE UNA ONG	De 1 a 2 horas	Fomentar la conciencia social y medioambiental entre los jóvenes, promoviendo su participación activa y comprometida en iniciativas de voluntariado que contribuyan al bienestar común y a la sostenibilidad del entorno.	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 1 Fin de la pobreza - ODS 2 Hambre cero - ODS 13 Acción por el clima - ODS 14 Vida submarina 	Toda la isla
1	Cáritas Diocesana de Tenerife	Conociendo a Cáritas	50 minutos	Acercar al alumnado la realidad de pobreza y el trabajo de Cáritas.	-	Toda la Isla
1	Cibervoluntarios	Voluntarízate	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> - Facilitar el desarrollo de actividades de educación no formal en competencias de voluntariado dentro de Universidades, Institutos y otros centros educativos para llegar a los jóvenes. - Generar actividades y experiencias que conecten a los jóvenes, a través de acciones de voluntariado con la realidad social de su entorno. - Visibilizar y potenciar el valor del voluntariado en la juventud como herramienta vital para la adquisición de competencias y valores sociales, como la solidaridad, el compromiso, la empatía, el liderazgo y habilidades sociales y de comunicación, competencias tecnológicas... y preventivas contra el racismo, la xenofobia y la desigualdad. 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 10: Reducción de desigualdades 	Toda la Isla
1	Mi Barrio el Carmen se Mueve	Construyamos El Bien Común	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar en los jóvenes una conciencia ciudadana activa orientada al respeto y promoción del bien común. - Promover la reflexión crítica sobre la importancia de las acciones individuales y colectivas en la construcción de una sociedad más justa y solidaria. - Motivar la participación responsable en la comunidad y el compromiso con el cuidado de lo que es de todos. 		Zona metropolitana y zona sur
1	Fundación Hermanas Hospitalarias	Conect-Arte	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> - Apoyar a las personas usuarias de nuestro centro a que puedan autorrealizarse en sus actividades diarias - Ayudar a la expresión libre de cada persona a través del arte. - Mejorar las habilidades sociales, funciones ejecutivas y bienestar emocional 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 3: Salud y Bienestar - ODS 4: Educación y Calidad - ODS 5: Igualdad de género - ODS 10: Reducción de desigualdades - ODS 16 Paz, justicia e instituciones sólidas - ODS 17-Alanzas para lograr objetivos 	Zona Metropolitana (La Laguna)

1	Fundación Hospitalarias Tenerife	Dinamízanos con Corazón	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la diversidad y la solidaridad - Generar un espacio de convivencia positivo y enriquecedor tanto para participantes como para el voluntariado. - Promover la participación activa de las personas con discapacidad - 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 3: Salud y Bienestar - ODS 4: Educación y Calidad - ODS 5: Igualdad de género - ODS 10: Reducción de desigualdades - ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas - ODS 17: Alianzas para lograr objetivos 	
1	Fundación Hospitalarias Tenerife	Juntos con Corazón Saludable	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar hábitos de vida saludable y la mejora física, psíquica y social. - Utilizar el deporte como herramienta de auto-superación y desarrollo de la autoestima. - Concienciar a la sociedad sobre la importancia de la igualdad de oportunidades y la integración deportiva en personas con discapacidad. 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 3: Salud y Bienestar - ODS 4: Educación y Calidad - ODS 5: Igualdad de género - ODS 10: Reducción de desigualdades - ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas - ODS 17: Alianzas para lograr objetivos 	Zona Metropolitana (La Laguna)
1	Provivienda	La Importancia de Participar en Nuestro Barrio: Conector/a de la comunidad	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilización comunitaria, la importancia de la participación social. - Comprender la importancia del trabajo participativo y comunitario en contextos sociales, educativos y territoriales. - Fomentar la participación activa y responsable en la comunidad. - Promover el sentido de pertenencia, la cooperación y el compromiso social. - Desarrollar actitudes de respeto, empatía y solidaridad - 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS.11: Ciudades y comunidades sostenibles. - ODS.10. Reducción de las desigualdades - 	Toda la Isla
1	Mensajeros de la Paz	Combatiendo la soledad no deseada en mayores. Formas de acompañar a tus mayores.	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> - Difundir la labor de los programas que buscan paliar la soledad no deseada de las personas mayores. - Enseñar a los jóvenes a como acompañar a sus mayores 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 3: Salud y Bienestar 	Zona metropolitana y La Laguna
1	Asociación para el Fomento de la Formación, Empleo, Información y Desarrollo del Norte. AFEDES	El mapa de los valores	1 hora y de 20 a 35 minutos	<ul style="list-style-type: none"> - Prevenir conductas relacionadas con la discriminación. - Impulsar un debate grupal entre los/as jóvenes sobre conceptos tales como género, estereotipos e igualdad - Fomentar las conductas y comportamientos cívicos - Prevenir conductas asociadas al acoso escolar y cyberbullying 	<ul style="list-style-type: none"> - ODS 5 Igualdad de Género - ODS.10. Reducción de las desigualdades 	<ul style="list-style-type: none"> - Zona norte

Nº de Actividades	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la actividad	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica
MEDIO AMBIENTE						
1	ONG Sonrisas Canarias	SOLIDARIDAD – MANOS SOLIDARIAS – CONOCE UNA ONG	De 1 a 2 horas	Fomentar la conciencia social y medioambiental entre los jóvenes , promoviendo su participación activa y comprometida en iniciativas de voluntariado que contribuyan al bienestar común y a la sostenibilidad del entorno.	- ODS 1 Fin de la pobreza - ODS 2 Hambre cero - ODS 13 Acción por el clima - ODS 14 Vida submarina	Toda la isla

Nº de Actividades	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la actividad	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica
TICS						
1	Asociación Mariposas Blancas	Conectados a la Vida		Concienciar al alumnado de la importancia del buen uso de las TICS	• ODS 3 Salud y Bienestar • ODS 12 Producción y Consumo Responsables	Toda la isla
1	Cibervoluntarios	Voluntarízate	2 horas	<ul style="list-style-type: none">- Facilitar el desarrollo de actividades de educación no formal en competencias de voluntariado dentro de Universidades, Institutos y otros centros educativos para llegar a los jóvenes.- Generar actividades y experiencias que conecten a los jóvenes, a través de acciones de voluntariado con la realidad social de su entorno.- Visibilizar y potenciar el valor del voluntariado en la juventud como herramienta vital para la adquisición de competencias y valores sociales, como la solidaridad, el compromiso, la empatía, el liderazgo y habilidades sociales y de comunicación, competencias tecnológicas... y preventivas contra el racismo, la xenofobia y la desigualdad.	• ODS 10: Reducción de desigualdades	Toda la Isla