

VI CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO EN LA JUVENTUD  
"CUENTO CONTIGO" CURSO ESCOLAR 2025 – 2026

**REGISTRO DE ACTIVIDADES  
BACHILLERATO Y FP**

Nº de Actividades	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la actividad	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica
<b>PREVENCIÓN Y REFLEXIÓN</b>						
1	Salud Mental ATELSAM	¿Hablamos de salud mental?	1 hora	Conocer qué es la salud mental, factores de riesgo y de protección en la salud mental, mitos/realidad de las personas con problemas de salud mental	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 3 Salud y Bienestar</li> <li>• ODS 4 Educación de Calidad</li> <li>• ODS 10 Reducción de las Desigualdades</li> <li>• ODS 16 Paz, Justicia e Instituciones Sólidas</li> </ul>	Metropolitana, La Laguna y Sur
1	Asociación de Cáncer de Mama de Tenerife, AMATE	Taller de Crochet	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar al alumnado participante sobre el proceso oncológico</li> <li>- Concienciar sobre la importancia del apoyo social y el compromiso durante el proceso de la enfermedad</li> <li>- Elaborar y concienciar artículos mediante diferentes técnicas de tejidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 3 Salud y Bienestar</li> <li>• ODS 4 Educación de Calidad</li> <li>• ODS 10 Reducción de las Desigualdades</li> </ul>	Metropolitana
1	Asociación de Cáncer de Mama de Tenerife, AMATE	Taller de Pulseras	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar al alumnado participante sobre el proceso oncológico</li> <li>- Concienciar sobre la importancia del apoyo social y el compromiso durante el proceso de la enfermedad</li> <li>- Elaborar y concienciar artículos mediante diferentes técnicas de tejidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 3 Salud y Bienestar</li> <li>• ODS 4 Educación de Calidad</li> <li>• ODS 10 Reducción de las Desigualdades</li> </ul>	Metropolitana
1	COPILE, Familias Adoptivas, Acogentes y Colaboradoras de Canarias	El Príncipe de los Tres Corazones	50 minutos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar información sobre las medidas de protección a menores en situación de vulnerabilidad.</li> <li>- Sensibilizar al alumnado sobre la importancia de la adopción y el acogimiento de menores en situaciones desfavorables, para su adecuado desarrollo físico y emocional.</li> <li>- Estimular el dialogo, la colaboración y la participación para el bienestar de la infancia, adolescencia y juventud respetando sus derechos sin discriminación racial/étnica, familiar, sexual, etc.</li> <li>- Fomentar la empatía, solidaridad y el voluntariado para con los niños y niñas en situaciones de riesgo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 4 Educación de Calidad</li> <li>• ODS 5 Igualdad de Género</li> <li>• ODS 10 Reducción de las Desigualdades</li> <li>• ODS 16 Paz, Justicia e Instituciones Sólidas</li> </ul>	Toda la isla
1	Provivienda	La Importancia de Participar en Nuestro Barrio: Conector/a de la comunidad	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilización comunitaria, la importancia de la participación social.</li> <li>- Comprender la importancia del trabajo participativo y comunitario en contextos sociales, educativos y territoriales.</li> <li>- Fomentar la participación activa y responsable en la comunidad.</li> <li>- Promover el sentido de pertenencia, la cooperación y el compromiso social.</li> <li>- Desarrollar actitudes de respeto, empatía y solidaridad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS.11: Ciudades y comunidades sostenibles.</li> <li>- ODS.10. Reducción de las desigualdades</li> </ul>	Toda la Isla
1	Asociación sociocultural Juvenca Juventud en Conexión Canaria	Prevención del Bullying	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover la empatía, el respeto y la convivencia positiva, sensibilizando al alumnado sobre las consecuencias del acoso escolar y el papel de los testigos</li> <li>-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 3: Salud y bienestar</li> <li>• ODS 4: Educación de calidad</li> <li>• ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zona metropolitana</li> <li>- Zona La Laguna</li> <li>- Zona norte</li> </ul>
Nº de	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica

Actividades			actividad			
<b>INCLUSIÓN Y ACCESIBILIDAD</b>						
1	Asociación Mariposas Blancas	Mareden		Fomentar los valores de respeto, igualdad...en la sociedad.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 3 Salud y Bienestar</li> <li>• ODS 5 igualdad de Género</li> </ul>	Toda la isla
1	Asociación Mariposas Blancas	Yincana de la AccesIVIRALIDAD	50 minutos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar la empatía hacia las personas con discapacidad</li> <li>- Lograr que el alumnado entienda el día a día de las personas con discapacidad intelectual y sus dificultades</li> <li>- Dar a conocer la importancia de la accesibilidad universal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 10 Reducción de las Desigualdades</li> <li>• ODS 17 Paz, Alianzas para Lograr los Objetivos</li> </ul>	Toda la isla
1	Asociación Canaria del Trastorno del Espectro del Autismo. APANATE	Voluntariado en el MUNA	Otros (aún por determinar con los departamentos del MUNA)	Apoyar para que personas con Trastorno del Espectro del Autismo puedan realizar actividades de voluntariado en el MUNA.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 10 Reducción de las Desigualdades</li> </ul>	Zona Metropolitana
1	Cáritas Diocesana de Tenerife	Conociendo a Cáritas	50 minutos	Acercar al alumnado la realidad de pobreza y el trabajo de Cáritas.		Toda la Isla
1	Cibervoluntarios	Voluntárate	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facilitar el desarrollo de actividades de educación no formal en competencias de voluntariado dentro de Universidades, Institutos y otros centros educativos para llegar a los jóvenes.</li> <li>- Generar actividades y experiencias que conecten a los jóvenes, a través de acciones de voluntariado con la realidad social de su entorno.</li> <li>- Visibilizar y potenciar el valor del voluntariado en la juventud como herramienta vital para la adquisición de competencias y valores sociales, como la solidaridad, el compromiso, la empatía, el liderazgo y habilidades sociales y de comunicación, competencias tecnológicas... y preventivas contra el racismo, la xenofobia y la desigualdad.</li> </ul>	ODS 10: Reducción de desigualdades	Toda la Isla
1	Fundación Sonsoles Soriano	Explorando con los 4 Sentidos	50 minutos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lograr que las personas participantes se pongan en el lugar de las personas que padecen alguna discapacidad</li> </ul>	ODS 10: Reducción de desigualdades	Toda la Isla
1	Fundación Sonsoles Soriano	Ponte en mi Lugar	50 minutos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lograr que las personas participantes se pongan en el lugar de las personas intelectual</li> </ul>	ODS 10: Reducción de desigualdades	Toda la Isla
1	Fundación Hermanas Hospitalarias	Conect-Arte	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoyar a las personas usuarias de nuestro centro a que puedan autorrealizarse en sus actividades diarias</li> <li>- Ayudar a la expresión libre de cada persona a través del arte.</li> <li>- Mejorar las habilidades sociales, funciones ejecutivas y bienestar emocional</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS 3: Salud y Bienestar</li> <li>- ODS 4: Educación y Calidad</li> <li>- ODS 5: Igualdad de género</li> <li>- ODS 10: Reducción de desigualdades</li> <li>- ODS 16 Paz, justicia e instituciones sólidas</li> <li>- ODS 17-Alianzas para lograr objetivos</li> </ul>	Zona Metropolitana (La Laguna)
1	Fundación Hospitalarias	Dinamízanos con Corazón		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la diversidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS 3: Salud y</li> </ul>	

			1 hora	<p>y la solidaridad</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Generar un espacio de convivencia positivo y enriquecedor tanto para participantes como para el voluntariado.</li> <li>- Promover la participación activa de las personas con discapacidad</li> </ul>	<p>Bienestar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS 4: Educación y Calidad</li> <li>- ODS 5: Igualdad de género</li> <li>- ODS 10: Reducción de desigualdades</li> <li>- ODS 16 Paz, justicia e instituciones sólidas</li> <li>- ODS 17-Alianzas para lograr objetivos</li> </ul>	
1	Fundación Hospitalarias Tenerife	Juntos con Corazón Saludable	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar hábitos de vida saludable y la mejora física, psíquica y social.</li> <li>- Utilizar el deporte como herramienta de auto-superación y desarrollo de la autoestima.</li> <li>- Concienciar a la sociedad sobre la importancia de la igualdad de oportunidades y la integración deportiva en personas con discapacidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS 3: Salud y Bienestar</li> <li>- ODS 4: Educación y Calidad</li> <li>- ODS 5: Igualdad de género</li> <li>- ODS 10: Reducción de desigualdades</li> <li>- ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas</li> <li>- ODS 17: Alianzas para lograr objetivos</li> </ul>	Zona Metropolitana (La Laguna)
1	Montaña Para Todos	Charla-demo de formación con Joëlette y barra direccional.	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar y concienciar sobre la discapacidad.</li> <li>- Dar a conocer el senderismo inclusivo.</li> <li>- Transmitir los beneficios del acceso a la naturaleza de las personas con discapacidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS 3: Salud y Bienestar</li> <li>- ODS 10: Reducción de desigualdades</li> </ul>	Toda la Isla

Nº de Actividades	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la actividad	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica
<b>ENTORNOS SEGUROS Y AFECTIVOS</b>						
1	COPILE, Familias Adoptivas, Acogentes y Colaboradoras de Canarias	El Príncipe de los Tres Corazones	50 minutos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proporcionar información sobre las medidas de protección a menores en situación de vulnerabilidad.</li> <li>- Sensibilizar al alumnado sobre la importancia de la adopción y el acogimiento de menores en situaciones desfavorables, para su adecuado desarrollo físico y emocional.</li> <li>- Estimular el dialogo, la colaboración y la participación para el bienestar de la infancia, adolescencia y juventud respetando sus derechos sin discriminación racial/étnica, familiar, sexual, etc.</li> <li>- Fomentar la empatía, solidaridad y el voluntariado para con los niños y niñas en situaciones de riesgo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 4 Educación de Calidad</li> <li>• ODS 5 Igualdad de Género</li> <li>• ODS 10 Reducción de las Desigualdades</li> <li>• ODS 16 Paz, Justicia e Instituciones Sólidas</li> </ul>	Toda la isla

Nº de Actividades	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la actividad	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica
<b>SALUD</b>						
1	Asociación Mensajeros de la Paz Canarias	¡Actívate sin levantarte!	De 30 a 40 minutos	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mejorar la movilidad aumentando la flexibilidad y el rango de movimiento de las articulaciones</li> <li>- Fortalecer la musculatura</li> <li>- Promover la salud cardiovascular incrementando la circulación</li> <li>- Mejorar la coordinación y el equilibrio</li> <li>- Reducir el sedentarismo incentivando a las personas a moverse incluso desde sentados</li> <li>- Aumentar la energía proporcionando una sensación de vitalidad y energía</li> <li>- Mejorar el bienestar mental reduciendo el estrés y la ansiedad</li> </ul>		Metropolitana

Nº de Actividades	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la actividad	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica
<b>ACTUANDO POR EL BIEN COMÚN</b>						
1	ONG Sonrisas Canarias	SOLIDARIDAD – MANOS SOLIDARIAS – CONOCE UNA ONG	De 1 a 2 horas	Fomentar la conciencia social y medioambiental entre los jóvenes, promoviendo su participación activa y comprometida en iniciativas de voluntariado que contribuyan al bienestar común y a la sostenibilidad del entorno.	- ODS 1 Fin de la pobreza - ODS 2 Hambre cero - ODS 13 Acción por el clima - ODS 14 Vida submarina	Toda la isla
1	Cáritas Diocesana de Tenerife	Conociendo a Cáritas	50 minutos	Acercar al alumnado la realidad de pobreza y el trabajo de Cáritas.		Toda la Isla
1	Cibervoluntarios	Voluntárizate	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facilitar el desarrollo de actividades de educación no formal en competencias de voluntariado dentro de Universidades, Institutos y otros centros educativos para llegar a los jóvenes.</li> <li>- Generar actividades y experiencias que conecten a los jóvenes, a través de acciones de voluntariado con la realidad social de su entorno.</li> <li>- Visibilizar y potenciar el valor del voluntariado en la juventud como herramienta vital para la adquisición de competencias y valores sociales, como la solidaridad, el compromiso, la empatía, el liderazgo y habilidades sociales y de comunicación, competencias tecnológicas... y preventivas contra el racismo, la xenofobia y la desigualdad.</li> </ul>	- ODS 10: Reducción de desigualdades	Toda la Isla
1	Mi Barrio el Carmen se Mueve	Construyamos El Bien Común	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar en los jóvenes una conciencia ciudadana activa orientada al respeto y promoción del bien común.</li> <li>- Promover la reflexión crítica sobre la importancia de las acciones individuales y colectivas en la construcción de una sociedad más justa y solidaria.</li> <li>- Motivar la participación responsable en la comunidad y el compromiso con el cuidado de lo que es de todos.</li> </ul>		Zona metropolitana y zona sur
1	Fundación Hermanas Hospitalarias	Conect-Arte	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoyar a las personas usuarias de nuestro centro a que puedan autorrealizarse en sus actividades diarias</li> <li>- Ayudar a la expresión libre de cada persona a través del arte.</li> <li>- Mejorar las habilidades sociales, funciones ejecutivas y bienestar emocional</li> </ul>	- ODS 3: Salud y Bienestar - ODS 4: Educación y Calidad - ODS 5: Igualdad de género - ODS 10: Reducción de desigualdades - ODS 16 Paz, justicia e instituciones sólidas - ODS 17- Alianzas para lograr objetivos	Zona Metropolitana (La Laguna)

1	Fundación Hospitalarias	Dinamízanos con Corazón	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la diversidad y la solidaridad</li> <li>- Generar un espacio de convivencia positivo y enriquecedor tanto para participantes como para el voluntariado.</li> <li>- Promover la participación activa de las personas con discapacidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS 3: Salud y Bienestar</li> <li>- ODS 4: Educación y Calidad</li> <li>- ODS 5: Igualdad de género</li> <li>- ODS 10: Reducción de desigualdades</li> <li>- ODS 16 Paz, justicia e instituciones sólidas</li> <li>- ODS 17-Alianzas para lograr objetivos</li> </ul>	
1	Fundación Hospitalarias Tenerife	Juntos con Corazón Saludable	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar hábitos de vida saludable y la mejora física, psíquica y social.</li> <li>- Utilizar el deporte como herramienta de auto-superación y desarrollo de la autoestima.</li> <li>- Concienciar a la sociedad sobre la importancia de la igualdad de oportunidades y la integración deportiva en personas con discapacidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS 3: Salud y Bienestar</li> <li>- ODS 4: Educación y Calidad</li> <li>- ODS 5: Igualdad de género</li> <li>- ODS 10: Reducción de desigualdades</li> <li>- ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas</li> <li>- ODS 17: Alianzas para lograr objetivos</li> </ul>	Zona Metropolitana (La Laguna)
1	Mensajeros de la Paz	Combatiendo la soledad no deseada en mayores. Formas de acompañar a tus mayores.	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Difundir la labor de los programas que buscan paliar la soledad no deseada de las personas mayores.</li> <li>- Enseñar a los jóvenes a como acompañar a sus mayores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS 3: Salud y Bienestar</li> </ul>	Zona metropolitana y La Laguna

Nº de Actividades	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la actividad	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica
<b>MEDIO AMBIENTE</b>						
1	ONG Sonrisas Canarias	SOLIDARIDAD – MANOS SOLIDARIAS – CONOCE UNA ONG	De 1 a 2 horas	Fomentar la conciencia social y medioambiental entre los jóvenes, promoviendo su participación activa y comprometida en iniciativas de voluntariado que contribuyan al bienestar común y a la sostenibilidad del entorno.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS 1 Fin de la pobreza</li> <li>- ODS 2 Hambre cero</li> <li>- ODS 13 Acción por el clima</li> <li>- ODS 14 Vida submarina</li> </ul>	Toda la isla
1	Montaña Para Todos	Charla-demo de formación con Joëlette y barra direccional.	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar y concienciar sobre la discapacidad.</li> <li>- Dar a conocer el senderismo inclusivo.</li> </ul> Transmitir los beneficios del acceso a la naturaleza de las personas con discapacidad.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS 3: Salud y Bienestar</li> <li>- ODS 10: Reducción de desigualdades</li> </ul>	Toda la Isla

° de Actividades	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la actividad	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica
<b>TICS</b>						
1	Asociación Mariposas Blancas	Conectados a la Vida		Concienciar al alumnado de la importancia del buen uso de las TICS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 3 Salud y Bienestar</li> <li>• ODS 12 Producción y Consumo Responsables</li> </ul>	Toda la isla
1	Asociación ALMA Contra la Violencia de Género	LinkedIn desde cero: cómo crear tu marca profesional y diferenciar redes personales y laboral	2 horas	<p>Dotar al alumnado de herramientas prácticas para construir una <b>presencia profesional sólida en LinkedIn</b>, diferenciando entre el uso personal y profesional de las redes sociales.</p> <p>Al finalizar, los participantes sabrán <b>crear un perfil optimizado</b>, comprender la importancia del <b>networking estratégico</b> y aplicar buenas prácticas para proyectar una imagen profesional coherente con su futuro laboral.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 4: Educación de calidad (promueve competencias digitales y profesionales).</li> <li>• ODS 5: Igualdad de género</li> <li>• ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico (fomenta la empleabilidad y el emprendimiento responsable).</li> <li>• ODS 10: Reducción de desigualdades (acceso equitativo a herramientas digitales de inserción laboral)</li> </ul>	Zona Metropolitana
1	Cibervoluntarios	Voluntarízate	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facilitar el desarrollo de actividades de educación no formal en competencias de voluntariado dentro de Universidades, Institutos y otros centros educativos para llegar a los jóvenes.</li> <li>- Generar actividades y experiencias que conecten a los jóvenes, a través de acciones de voluntariado con la realidad social de su entorno.</li> <li>- Visibilizar y potenciar el valor del voluntariado en la juventud como herramienta vital para la adquisición de competencias y valores sociales, como la solidaridad, el compromiso, la empatía, el liderazgo y habilidades sociales y de comunicación, competencias tecnológicas... y preventivas contra el racismo, la xenofobia y la desigualdad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS 10: Reducción de desigualdades</li> </ul>	Toda la Isla

Nº de Actividades	Nombre de la Entidad	Nombre de la actividad	Duración de la actividad	Objetivos de la actividad	ODS	Zona Geográfica
<b>SALUD MENTAL</b>						
1	Fundación Hermanas Hospitalarias	Conect-Arte	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoyar a las personas usuarias de nuestro centro a que puedan autorrealizarse en sus actividades diarias</li> <li>- Ayudar a la expresión libre de cada persona a través del arte.</li> <li>- Mejorar las habilidades sociales, funciones ejecutivas y bienestar emocional</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS 3: Salud y Bienestar</li> <li>- ODS 4: Educación y Calidad</li> <li>- ODS 5: Igualdad de género</li> <li>- ODS 10: Reducción de desigualdades</li> <li>- ODS 16 Paz, justicia e instituciones sólidas</li> <li>- ODS 17-Alianzas para lograr objetivos</li> </ul>	Zona Metropolitana (La Laguna)
1	Fundación Hospitalarias	Dinamízanos con Corazón	1 hora	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la diversidad y la solidaridad</li> <li>- Generar un espacio de convivencia positivo y enriquecedor tanto para participantes como para el voluntariado.</li> <li>- Promover la participación activa de las personas con discapacidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS 3: Salud y Bienestar</li> <li>- ODS 4: Educación y Calidad</li> <li>- ODS 5: Igualdad de género</li> <li>- ODS 10: Reducción de desigualdades</li> <li>- ODS 16 Paz, justicia e instituciones sólidas</li> <li>- ODS 17-Alianzas para lograr objetivos</li> </ul>	
1	Fundación Hospitalarias Tenerife	Juntos con Corazón Saludable	2 horas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fomentar hábitos de vida saludable y la mejora física, psíquica y social.</li> <li>- Utilizar el deporte como herramienta de auto-superación y desarrollo de la autoestima.</li> <li>- Concienciar a la sociedad sobre la importancia de la igualdad de oportunidades y la integración deportiva en personas con discapacidad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ODS 3: Salud y Bienestar</li> <li>- ODS 4: Educación y Calidad</li> <li>- ODS 5: Igualdad de género</li> <li>- ODS 10: Reducción de desigualdades</li> <li>- ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas</li> <li>- ODS 17: Alianzas para lograr objetivos</li> </ul>	Zona Metropolitana (La Laguna)